

# 日本陸水学会 第 83 回大会（岡山大会）のご案内

日本陸水学会 第83回大会（岡山大会）を下記要領で開催します。瀬戸内海に面する晴れの国、岡山です。陸水と沿岸海域をテーマにした公開シンポジウムや、岡山の水環境に関するエクスカーション等の企画を用意し、皆様方のご参加をお待ちしております。

## 1. テーマ

### 「瀬戸内海から考える陸水研究の将来」

岡山県は、治水・利水、および舟運にも利用されてきた3本の1級河川（高梁川、旭川、吉井川）、湿原、ため池、ダム貯水池、児島湖などの陸水環境に加え、児島湾、備讃瀬戸および播磨灘などの瀬戸内海に至る多彩な水環境から構成されており、まさに里山・里海県となっています。岡山の歴史・文化・風土に触れつつ、その陸水環境を参加者に感じていただき、学際的理解を広げつつ、陸水環境の調査研究成果の報告・議論を通して、相互に比較・理解・学習しながら、陸水学会活動の更なる飛躍に繋げることを期待し、本大会を企画しました。

## 2. 大会概要

○会期： 2018年10月5日（金）～ 10月8日（月）

○日程： 10月5日（金）：公開講演会，課題講演

10月6日（土）：エクスカーション

幹事会，各種委員会，評議会，自由集会

10月7日（日）：一般講演；課題講演，ポスター発表，懇親会

10月8日（月）：一般講演；課題講演，ポスター発表

総会，発表賞・学会賞授賞式

○場所：岡山大学創立五十周年記念館，環境理工学部

岡山大学南福利施設（ピーチユニオン）

〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中3-1-1

○交通：JR岡山駅よりバスおよび徒歩で約20分

岡山駅発のバス時刻表は大会ホームページ（HP）でご案内します。

○宿泊：大会参加者は、会場となる大学・岡山駅周辺に各自で宿泊の確保をお願いいたします。

### 3. 申し込み等の日程

内 容		受付期間（厳守）
課題講演	コンピーナーから課題講演企画の提案	5月14日（月）～6月 6日（水） コンピーナーは実行委員会（limnology83@gmail.com）に企画内容を電子メールで連絡 採択課題は大会HPに掲示
	課題講演の講演申込	6月15日（金）～7月6日（金） 講演希望者はコンピーナーに直接連絡
	課題講演の一括登録	7月9日（月）～7月23日（月） コンピーナーが専用フォームを大会HPよりダウンロードし、全講演の情報を一括して実行委員会（limnology83@gmail.com）に電子メールで送付
	課題講演要旨の一括提出	7月9日（月）～8月10日（金） コンピーナーが全講演の要旨を一括して実行委員会（limnology83@gmail.com）に電子メールで送付
自由集会の企画		5月14日（月）～7月6日（金） 企画者は実行委員会（limnology83@gmail.com）に企画内容を電子メールで連絡 採択企画は大会HPに掲示
大会参加、一般講演・ポスター発表、エキスカージョン、および懇親会の事前申し込み		6月15日（金）～8月10日（金） 大会HPからのWeb申し込みを推奨
一般講演・ポスター発表要旨の提出		7月 9日（月）～8月10日（金） 発表希望者は、大会参加申し込みを済ませたのち、学会指定の書式で要旨を作成し、実行委員会（limnology83@gmail.com）に電子メールで送付

### 4. 大会参加申し込み

大会に参加される方は以下により参加申し込みをして下さい。申込み日程に示した期日までの参加申し込みをお願いします。大会参加申込時には「申込受付番号」を発行する予定です。申込受付番号は一般講演・ポスター発表、課題講演等の申し込みに必要なとなりますので、講演申込に先立って大会参加申込をして下さい。

#### 1) 事前参加申し込み

##### ①大会HPよりWeb申し込み（こちらを推奨）

6月15日～8月10日の期間中に、大会HP（<http://jslim83.jp/>）からWeb申し込みをして下さい。

##### ②郵送による申し込み（Web申し込みができない方のみ）

大会案内末尾の大会参加申込票（A票）をコピーして6月15日～8月10日（必着）の期間中に、大会実行委員会（JSLIM83実行委員会）宛てに郵送して下さい。

※ 8月10日までに参加申し込みと参加費の振り込みが完了できなければ、期日後申し込み扱いとなりますのでご注意ください。参加費の振り込み方法は次項を参照して下さい。参加費の振り込み確認をもって事前参加受付の完了となります。

#### 2) 当日参加申し込み

大会当日に、受付にて現金を添えてお申し込みください。参加費の割引はありません。

## 5. 大会参加等の費用

- 1) 大会参加費、懇親会費およびエクスカージョン参加費は次のとおりです。  
なお、大会プログラムは8月下旬に大会HPにて公開を予定しています。

### ①大会参加費

会員、非会員等で異なり、また2018年8月10日を境に金額が変わります：

期日前申込 2018年8月10日まで

・会員	一般	7,000円	学生	4,000円
・非会員	一般	10,000円	学生	5,000円

期日後申込 2018年8月11日以降

・会員	一般	8,000円	学生	5,000円
・非会員	一般	11,000円	学生	6,000円

### ②懇親会費

期日前申込 2018年8月10日まで

・一般	5,000円	学生	3,000円
-----	--------	----	--------

期日後申込 2018年8月11日以降

・一般	6,000円	学生	4,000円
-----	--------	----	--------

### ③エクスカージョン参加費

期日前申込 2018年8月10日まで

・一般・学生	1,500円
--------	--------

期日後申込 2018年8月11日以降

・一般・学生	2,000円
--------	--------

- 2) 参加者は、大会参加費を前納して下さい。また懇親会、エクスカージョンに参加される方はそれら費用も合わせて前納して下さい。費用の支払いは、各種費用の合計額を、JSLIM83実行委員会指定の銀行口座に振込願います。その際、振込人名には、大会参加申し込み時に発行される「申込受付番号」を氏名の前に明記してください(例:申込受付番号が083の場合,083オカヤマタロウ)。  
なお、振込手数料はご負担ください。

- ・銀行名称 中国銀行
- ・支店名称 法界院支店
- ・口座種類 普通
- ・口座番号 2509302
- ・口座名義 日本陸水学会第83回岡山大会実行委員会 会計 杉山裕子

## 6. 一般講演・ポスター発表の申し込み

- 1) 一般講演・ポスター発表をされる方は、大会参加申し込みの後に、以下により登録下さい。

### ①書式のメール添付送付による申込

6月15日(金)～8月10日(金)の期間中に、大会HPから講演申込用紙をダウンロードし、大会参加申し込み時に発行される「申込受付番号」・発表者・講演タイトル等を記入後、大会実行

委員会 (limnology83@gmail.com) にEメール添付にて送付して下さい。Eメールタイトルには「申込受付番号」, 「講演申込」, 「講演者氏名」の順に明記して下さい (例: 083\_講演申込\_オカヤマ タロウ)。指定書式以外での講演申込は受け付けませんのでご注意ください。

#### ②郵送による申し込み (Web 申し込みができない方のみ)

大会案内末尾の一般講演・ポスター発表登録票 (B票) をコピーして, 6月15日 (金) ~ 8月10日 (金) (必着) の期間中に, JSLIM83実行委員会宛てに郵送して下さい。大会参加申込票 (A票) と合わせて郵送していただいてもかまいません。その際, 「申込受付番号」は空白にしておいて下さい。

- 2) 一般講演・ポスター発表・課題講演は, 正会員 (一般・学生) 及び名誉会員に限り申し込むことができます。講演の演者は, 会員に限りますが, 非会員でも連名者になることができます。
- 3) 団体が賛助会員である場合, 所属する個人は正会員と同額の参加費で参加できます。また, 賛助会員の団体に所属する個人は会員と見なし, 発表できます。
- 4) 申込み時点で非会員でも, 入会予定であれば会員と見なします。ただし, 入会手続きを経て, 大会2週間前の2018年9月21日 (金) までに年会費を納入することが条件です。
- 5) 一般講演・ポスター発表・課題講演者が非会員であると判明した場合, 講演やポスター賞受賞等は取り消されますので, 十分ご注意ください。会員かどうかは, 日本陸水学会のマイページ (<https://www.bunken.org/jslim/mypage/logins/login>) で確認できます。

## 7. 課題講演の実施要領

- 1) 課題講演は一般講演と並行して行われます。
- 2) 課題講演の企画希望者 (コンビーナー) は, 課題講演の題目, 氏名, 所属, 連絡先 (TEL, Eメールアドレス) を, 5月14日 (月) ~ 6月6日 (水) の期間中に, JSLIM83実行委員会 (limnology83@gmail.com) にEメールでご連絡下さい。Eメールタイトルには「課題講演申込」と記載願います。
- 3) 課題講演の応募が多数の場合は, 大会企画委員会とJSLIM83実行委員会とで検討し, 採択を決定することがありますので, あらかじめご了承ください。
- 4) 課題講演の題目は, 決定次第, 大会HPに掲載し, 講演者非公募の場合を除いて課題講演の講演者 (発表者) を募集します。
- 5) 課題講演での講演を希望される方は, 6月15日 (金) ~ 7月6日 (金) の期間中に, 直接コンビーナーに連絡を取ってお申し込み下さい。
- 6) コンビーナーより課題講演に採択された講演者は, ご自身で大会参加申込みを行って下さい。
- 7) 課題講演に採択された講演者は, 講演申込用紙を大会HPよりダウンロードし, 必要事項を記入の上, コンビーナーにEメール添付にて送付して下さい。
- 8) コンビーナーは, 課題講演の講演者より送付された講演申込用紙を発表順にとりまとめ, 7月23日 (月) までに大会企画受付 (limnology83@gmail.com) にEメール添付にて送付して下さい。

## 8. 講演要旨の提出

- 1) 全ての演者は, 大会案内末尾に記載の講演要旨執筆要領・執筆例を参照の上, PDFファイル (こちらを推奨) あるいはMicrosoft Word (.docx または .doc 形式) で講演要旨を作成して下さい。講演要旨書式は大会HPよりダウンロードしていただけます。1演題につき1ページとします。

事務手続きの間違いを防ぐため、講演要旨の演題は、講演申込み時の演題と必ず同一にして下さい。なお今大会では、講演要旨集の冊子は作成しません。

2) 一般講演・ポスター発表：作成した要旨ファイルを以下の方法により提出して下さい。

①Eメール添付送付による申込

7月9日（月）～8月10日（金）の期間中に、上記書式の講演要旨を大会企画受付（limnology83@gmail.com）にEメール添付にて送付して下さい。Eメールタイトルには「申込受付番号」、「講演要旨」、「講演者氏名」の順に明記して下さい（例：083\_講演要旨\_オカヤマタロウ）。講演要旨の書式が異なる場合は受け付けませんのでご注意ください。

②郵送による申し込み（Eメールによる申し込みができない方のみ）

作成した要旨ファイルを講演者氏名と「申込受付番号」を明記したCD-Rに保存し、7月9日（月）～8月10日（金）（必着）の期間中に、JSLIM83実行委員会宛てに郵送して下さい。CD-Rは返却しませんのでご了承ください。原稿ファイルが受付期間内にJSLIM83実行委員会に到着しなかった場合、欠番となることもありますので十分ご注意ください。

③いずれの方法でも提出ができない場合は、JSLIM83実行委員会まで直接お問い合わせ下さい。

3) 課題講演：課題講演の講演者は講演要旨をコンビーナーに送付して下さい。コンビーナーは各課題講演の講演要旨を集め、7月9日（月）～8月10日（金）の期間中に、一括して大会企画受付（limnology83@gmail.com）にEメール添付にて送付して下さい。講演要旨の書式が異なる場合は受け付けませんのでご注意ください。

4) 本大会では、講演要旨をWeb公開する予定です。公開を希望されない方は、講演申込み時にその旨ご指示下さい。Web公開は本大会終了後に行われます。

## 9. 自由集会

大会2日目に、自由集会を開催します。自由集会を企画される方は、5月14日（月）～7月6日（金）の期間中に、企画内容及びおおよその参加予定人数をEメールで大会企画受付（limnology83@gmail.com）にご連絡下さい。メールタイトルには「自由集会申込」と記載願います。

## 10. 口頭発表

1) 一般講演での口頭発表時間は、発表12分、質疑応答3分の合計15分です。

2) 口頭発表では、液晶プロジェクターをご利用いただきます。液晶プロジェクターは、Microsoft PowerPoint 2013または2016およびAdobe Acrobat Readerを備えたWindowsパソコンに接続します。演者はPowerPointのファイルもしくはPDFファイルに講演者名を付けて、USBメモリーまたはCD-Rに保存してお持ち下さい。ファイルは事前に各会場受付でお預かりすることになります。Macintosh等をご使用の方でPowerPointを利用される場合は、Windows版Microsoft PowerPoint 2013または2016で予め動作確認したファイルをお持ち下さい。

3) 容量が極端に大きいPowerPointファイルは、表示に時間がかかるなど、不具合の原因となりますので、ファイル容量は必ず10MB未満にして下さい。

4) 一般講演の講演者は、発表のファイルの入ったUSBメモリーまたはCD-Rを、各セッション開始30分前までに各講演会場受付にお渡し下さい。

5) 課題講演の講演者は、発表ファイルを事前にコンビーナーにお渡し下さい。

## 11. ポスター発表

ポスターパネルの大きさは、現在 幅90cm×高さ210cmを予定していますが、確定次第大会HPにて周知しますので、ポスター作成前に必ずご確認下さい。

## 12. 口頭発表賞・ポスター発表賞

### 1) 優秀口頭発表賞

口頭発表に関する質の向上と若手研究者の学会発表に対する意欲向上のため、優秀な口頭発表に対して日本陸水学会より賞を授与します。審査の対象になるのは、若手会員（大会開始2週間前の時点で学生会員もしくは最終学歴後5年以内の会員）による一般講演、課題講演および英語セッションでの発表のうち、審査を希望した発表に限ります。なお、本大会よりこれまでの最優秀口頭発表賞1名、優秀口頭発表賞若干名に加え、修士課程学生および学部学生を審査対象とした優秀口頭発表賞（未来開拓枠）若干名を選考いたします。

賞の詳細に関しては日本陸水学会ホームページに掲載の優秀口頭発表賞選考内規（[http://www.jslim.jp/?page\\_id=1891](http://www.jslim.jp/?page_id=1891)）をご覧ください。

### 2) 優秀ポスター発表賞

ポスター発表に関する質の向上と若手研究者の学会発表に対する意欲向上のため、優秀なポスター発表に対して日本陸水学会より賞を授与します。審査の対象になるのは、若手会員（大会開始2週間前の時点で学生会員もしくは最終学歴後5年以内の会員）による発表のうち、審査を希望した発表に限ります。なお、本大会よりこれまでの最優秀ポスター賞1名、優秀ポスター賞若干名に加え、修士課程学生および学部学生を審査対象とした優秀ポスター賞（未来開拓枠）若干名を選考いたします。

賞の詳細に関しては日本陸水学会ホームページに掲載の優秀ポスター賞選考内規（[http://www.jslim.jp/?page\\_id=1891](http://www.jslim.jp/?page_id=1891)）をご参照下さい。

## 13. 公開講演会「瀬戸内海から考える陸水研究の将来（仮題）」

3年前に改正された瀬戸内法は、「瀬戸内海の現状に鑑み、瀬戸内海を豊かな海とするため、その環境の保全上有効な施策を一層推進しようとするもの」であり、その精神は陸水学にも通じるものがあります。この講演会では、陸水学会員と地元の行政担当者・研究者から講演いただき、陸水研究の将来へ向けたビジョンや克服すべき問題点、解決策につながるご提言を紹介いただきます。講演に続くパネルディスカッションでは、陸水研究の将来と社会に貢献できることについて議論します。

日時：10月5日（金）13:00～17:00

会場：岡山大学創立五十周年記念館



対象：一般市民，陸水学会員

参加費：無料

プログラム：

陸水学会員，地元の行政・研究者から5件程度の講演をいただくことを予定しています。（交渉中）

#### 14. エクスカーション

エクスカーションのテーマは，“岡山の歴史的土木遺産である百間川の治水施設を巡る or 特別天然記念物アユモドキの保全現地を歩く”を予定しています。参加希望者は参加申込時に併せてお申込み下さい（5.1③参照）。詳細は大会HPで案内いたします。

日程：2018年10月6日（土）9:00～12:00（予定）

参加者：70人程度（バス2台）

参加費（見学科・保険料を含む）：1,500円（8/10まで）

2,000円（8/11以降）

引率・説明担当（予定）：齋藤達昭・山口一裕（岡山理科大学）

#### 15. 懇親会

10月7日（日）の夜に，岡山大学南福利施設（ピーチユニオン）にて開催します。奮ってご参加下さい（5.1②参照）。

#### 16. 大会期間中の一時保育

大会参加者で一時保育をご検討される方は，下記のサイト等をご参照の上，事前に各自でお問い合わせ・ご予約をお願いします。

岡山市子育てぽけっと：<http://www.okayama-tbox.jp/kosodate/folders/37>

ポストメイト保育園（イオンモール岡山内）：<http://postmate-hoikuen.com/aeonmall.html>

ボナミ企画：<http://www.bonami.cside.com/index.html>

#### 17. プログラムと講演要旨

プログラムと講演要旨の印刷はいたしません。プログラムは8月下旬に，講演要旨は9月中旬に大会HPでご案内するとともに，pdfファイルをダウンロード出来るようにする予定です。

## 18. JSLIM83 実行委員会（お問い合わせ先）

○大会参加申込，自由集会等，講演全般，企業展示に関する問い合わせ

問い合わせEメール [limnology83@gmail.com](mailto:limnology83@gmail.com)

○郵送での申し込み，問い合わせ

〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中3-1-1

岡山大学大学院環境生命科学研究科 JSLIM83 実行委員会

（大会実行委員長 大久保賢治）

## 19. 陸水学会 HP : <http://www.jslim.jp/>

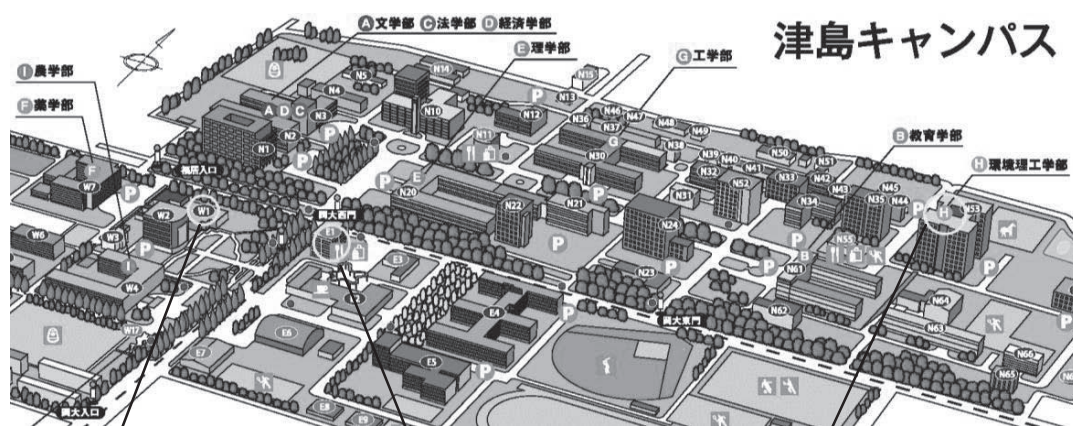
岡山大会 HP:<http://jslim83.jp/>

## 20. 会場案内図

大会会場：岡山大学津島キャンパス

（JR 岡山駅よりバスと徒歩で約20分；バスの時刻表は大会 HP でご案内します）

アクセスマップ URL: <http://www.okayama-u.ac.jp/tp/access/access.html#1>



公開講演会会場：

岡山大学創立五十周年記念館

一般講演・課題講演・ポスター発表会場：

岡山大学環境理工学部

懇親会会場：

岡山大学南福利施設（ピーチユニオン）





## 一般講演・ポスター発表登録票

日本陸水学会 第 83 回大会（岡山大会）（8 月 10 日締め切り）

一般講演やポスター発表をされる方で、インターネットを利用した Web 申し込みができない方は、本紙（B 票）をコピーして、あるいは大会ホームページ（<http://jslim83.jp/>）から B 票をダウンロードして、必要事項をご記入の上、6 月 15 日～ 8 月 10 日（必着）の期間中に、A 票と B 票を JSLIM83 実行委員会宛てに郵送して下さい。

※申込者氏名、一般講演、ポスター発表のいずれかに○印を記入し、それ以下の項目についてご記入下さい。  
 ※複数の講演や発表をされる方は、必ず 1 課題につき 1 枚ずつ B 票に記入しご提出下さい。

申込者氏名： \_\_\_\_\_

( ) 一般講演, ( ) ポスター発表

1) 演 題： \_\_\_\_\_

2) 全著者名【氏名（所属）】：演者の氏名の左肩に\*印を付して下さい

3) 内容の分野と対象（該当するものに○印をご記入下さい、複数回答可）：

分野：( ) 生物, ( ) 化学, ( ) 物理, ( ) 地学, ( ) 地理, その他 ( )

対象：( ) 湖沼, ( ) 河川, ( ) 湿地・湿原, ( ) 地下水, ( ) 温泉,

( ) 流域, ( ) 沿岸, ( ) 海洋, ( ) 汽水, ( ) 上下水, その他 ( )

キーワード：( ), ( ), ( ), ( )

4) 口頭発表賞・ポスター発表賞の審査希望について

（審査希望者は該当欄に○印をご記入ください）

( ) 口頭発表賞

( ) ポスター発表賞

※ ( ) 学部, ( ) 修士課程, ( ) 博士課程 ( ) 年生

※指導教員名もしくは学位取得年を記載ください ( )

審査対象は若手会員（大会開始 2 週間前で学生会員もしくは最終学歴後 5 年以内の会員）です。

5) 要旨の Web 公開（いずれかに○印をご記入下さい）：( ) 希望する, ( ) 希望しない

送付先： 〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中 3-1-1

岡山大学大学院環境生命科学研究科 JSLIM83 実行委員会（大会実行委員長 大久保賢治）

# 日本陸水学会 第 83 回大会（岡山大会）

## 講演要旨 執筆要領

### 1. 講演要旨原稿の形式

- 1) 原稿は、PDFファイル（こちらを推奨）あるいはMicrosoft Word（.docxまたは.doc形式）で作成して下さい。
- 2) 印刷又は手書きの原稿はご遠慮下さい。
- 3) 用紙のサイズは、A4版に限ります。
- 4) 原稿枚数は、1演題につき1枚です。
- 5) 講演要旨はJ-STAGEでWeb公開する予定です。公開を希望されない方は、講演申込み時にその旨ご指示下さい。

### 2. 講演要旨原稿の作成方法

- 1) 要旨原稿の作成は、次頁の例に従って執筆下さい。特に、余白の大きさ、文字のフォント及びポイントに十分ご注意下さい。大会ホームページ（<http://jslim83.jp/>）より講演要旨の雛形ファイルをダウンロードして利用されることを推奨します。
- 2) 用紙（A4）は必ず、上20 mm、下25 mm、左右20 mmの余白を取り、その枠内に文書と図表を収めて下さい。
- 3) 講演番号を記入するため、1～4行目は左側40 mmを必ず空白にして下さい。
- 4) 演題、氏名、所属は上から6行以内に記入し、演題と演者は、講演申込み時のもの（B票）と必ず同一にして下さい。
- 5) 演題はMSゴシック（13ポイント）を指定して下さい。
- 6) 氏名と所属はMS明朝（10ポイント）を指定して下さい。連名の場合は、演者の氏名の左肩に（\*）印を付けて下さい。連名者が多い場合は、所属毎に改行せずに続けてご記入下さい。
- 7) 本文は2段組とし、はじめに、材料と方法、結果、考察の4項目に分け、それぞれの文頭にこれらを小見出しとして明示して下さい。研究内容により上記4項目に分け難い場合は、項目の一部をまとめて、または省略しても構いません。
- 8) 小見出しは必ずMSゴシック（10ポイント）を指定して下さい。
- 9) 本文の日本語はMS明朝（10ポイント）、英数字はTimes New Roman（10ポイント）を必ず使用して作成して下さい。
- 10) 特殊なフォント、外字などを使用する際はご注意下さい。特に、Macintosh等をご利用の方は、Windowsパソコンから印刷して文字化け等がないことをあらかじめ十分にご確認下さい。
- 11) 記号や略号などは、「陸水学雑誌」投稿規定に従って下さい。
- 12) 図表を載せる場合には、小さな文字や図は避けて下さい。JSLIM83実行委員会では、図表や写真に関して特別な処理は行いません。
- 13) PDFファイル（こちらを推奨）あるいはMicrosoft Word（.docxまたは.doc形式）で講演要旨を保存して下さい。

余白 20 mm

MS ゴシック  
13 ポイント

# 岡山の陸水と沿岸環境

空欄

←40 mm→

\*○ ○○ (□□□大・教育)、△△△△ (□□□研究所)  
◇◇ ◇ (□□□大・農学)、◎◎◎◎ (□□□大・理)

MS 明朝 (右揃)  
10 ポイント

## 1. はじめに

□□□□□□□□□□□□□□  
□□□□□□□□□□□□□□  
□□□□□□□□□□□□□□  
□□□□□□□□□□□□□□  
□□□□□□□□□□□□□□  
□□□□□□□□□□□□□□  
□□□

小見出し：  
MS ゴシック  
10 ポイント

余白 20 mm

## 3. 結果

□□□□□□□□□□□□□□  
□□□□□□□□□□□□□□  
□□□□□□□□□□□□□□  
□□□□□□□□□□□□□□  
□□□□□□□□□□□□□□  
□□□□□□□□□□□□□□  
□□□

余白 20 mm

## 2. 材料と方法

□□□□□□□□□□□□□□  
□□□□□□□□□□□□□□  
□□□□□□□□□□□□□□  
□□□□□□□□□□□□□□  
□□□□□□□□□□□□□□  
□□□□□□□□□□□□□□  
□□□

本文：  
MS 明朝  
Times New Roman  
10 ポイント

## 4. 考察

□□□□□□□□□□□□□□  
□□□□□□□□□□□□□□  
□□□□□□□□□□□□□□  
□□□□□□□□□□□□□□  
□□□□□□□□□□□□□□  
□□□□□□□□□□□□□□  
□□□

余白 25 mm  
8 mm

用紙：A4